

English For You – كورس الجامعة الأمريكية المجاني

خطة دراسة مستوى المبتدئين

من الصفر خطوة بخطوة – Beginner

30 درسا أساسيا + 13 تدريباً إضافياً

6 أسابيع – 6 أيام في الأسبوع – درس واحد في اليوم

ahmadshawqi.com

نظرة عامة على الخطة

من نفس قائمة التشغيل. كل درس حوالي ساعة، والخطة ماصية بترتيب الكورس نفسه من غير أي تخطي. 30 درسا أساسيا (منها 3 دروس مراجعة مدمجة في آخر الكورس) وبعدها أسبوع تدريبات إضافية قصيرة دي خطة عملية لمستوى المبتدئين من كورس الجامعة الأمريكية المجاني على يوتيوب:

عدد الدروس	30 درسا أساسيا + 13 مقطعا إضافيا
مدة الخطة	6 أسابيع (36 يوم دراسة)
إيقاع الأسبوع	6 أيام دراسة + يوم راحة/تعويض
زمن اليوم	من ساعة إلى ساعة ونص (درس + تدريب وتدوين)
المطلوب منك	موبايل + نوتة للكلمات + صوتك

قواعد الخطة

- ستة أيام في الأسبوع (السبت – الخميس)، والجمعة راحة أو يوم تعويض – مش يوم دروس جديدة.
- اليوم. الدرس حوالي ساعة؛ متكسروش على يومين ومتاخذش درسين في يوم واحد مهما كنت فاضي.
- درس واحد في
- الترتيب إجباري: كل درس مبني على اللي قبله، فمتمتخاش درسا حتى لو حاسس إنه سهل.
- نوتة ورقية أو ملف ثابت للكلمات الجديدة – كل درس ليه حصيلة كلمات وتعبيرات لازم تتكتب بإيدك.
- علم في خانة الإنجاز بعد ما تخلص الدرس فعلا، مش لما تبدأه.

الأول؛ لو نتيجته فوق 70% انقل لخطة المستوى الابتدائي (Elementary) على طول.
الصح – المستوى ده معمول ليك، ولو عندك أساس بسيط، اعمل اختبار تحديد المستوى
لو مستواك صفر تماما، إنت في المكان

إزاي تذاكر كل يوم؟

بنفس الترتيب كل يوم. النظام ثابت عشان محتاجش تفكر «أذاكر إزاي؟» كل مرة – إنت بس بتنفذ. الدرس حوالي ساعة، فجلستك اليومية هتتقسم على أربع خطوات

1- المشاهدة الأولى – الصورة الكاملة

على الدرس كامل مرة من غير ما توقف. هدفك تفهم الفكرة العامة وتلقط إيقاع الكلام، مش تحفظ حاجة. اتفرج

2- المشاهدة الثانية – التوقيف والتكرار

وكره بصوت عال مرتين على الأقل. صوتك لازم يشتغل – المشاهدة الصامتة لوحدها مش مذاكرة. شغل الدرس تاني ووقف عند كل جملة أو تعبير جديد،

3- التدوين – حصيلة الدرس

واعمل لكل واحدة جملة من حياتك إنت، مش من الدرس. الجملة الشخصية هي اللي بتثبت الكلمة. اكتب الكلمات والتعبيرات الجديدة (من 10 إلى 15 بالكثير)

4- المشاهدة الأخيرة – الربط

المكتوبة. لو قدرت تتوقع الجملة قبل ما تتقال، الدرس ده بقى بتاعك. علم في الجدول واقفل اليوم. اسمع الدرس مرة أخيرة وانت بتتابع كلماتك

الجدول يوم بيوم

بعد إتمام الدرس. الدروس 28 و29 و30 دروس مراجعة مدمجة في الكورس – جزء أصيل من الخطة. الجدول ماضي بترتيب قائمة التشغيل الرسمية للمستوى. خانة الإنجاز اللي على الشمال علم فيها

الأسبوع الأول	درس اليوم	المدة	
السبت	الدرس 1 Nice To Meet You!	61:28	
الأحد	الدرس 2 How Are You?	58:54	
الاثنين	الدرس 3 What does she look like?	65:45	
الثلاثاء	الدرس 4 Where are you from?	49:11	
الأربعاء	الدرس 5 Do you speak English?	42:22	
الخميس	الدرس 6 My Family	46:41	

الأسبوع الثاني	درس اليوم	المدة	
السبت	الدرس 7 These are my relatives	53:35	
الأحد	الدرس 8 What do you do?	50:47	
الاثنين	الدرس 9 Where do you work?	63:57	
الثلاثاء	الدرس 10 What time is it?	48:22	
الأربعاء	الدرس 11 What day is it?	52:48	
الخميس	الدرس 12 How is the weather?	49:47	

الأسبوع الثالث	درس اليوم	المدة	
السبت	الدرس 13 What are you wearing?	61:57	
الأحد	الدرس 14 The Body	64:46	
الاثنين	الدرس 15 What's the matter?	47:50	
الثلاثاء	الدرس 16 Home sweet home	57:44	
الأربعاء	الدرس 17 Tell me about your furniture	54:40	
الخميس	الدرس 18 I'm Hungry	66:56	

الأسبوع الرابع	درس اليوم	المدة	
السبت	الدرس 19 What sports can you play?	63:55	
الأحد	الدرس 20 What did you do yesterday?	69:44	
الاثنين	الدرس 21 What are you going to do?	71:00	
الثلاثاء	الدرس 22 Would you like to go?	70:08	
الأربعاء	الدرس 23 My Vacation	53:23	
الخميس	الدرس 24 How do you travel?	63:37	

الأسبوع الخامس	درس اليوم	المدة	
السبت	الدرس 25 How do you get there?	58:03	
الأحد	الدرس 26 Ask Me A Question	64:20	
الاثنين	الدرس 27 I don't know	60:04	
الثلاثاء	الدرس 28 Review (Lesson 1 to 9)	43:41	
الأربعاء	الدرس 29 Review (Lesson 10 to 18)	58:18	
الخميس	الدرس 30 Review (Lesson 19 to 27)	43:19	

والتقييم الإضافية – التدريبات السادس الأسبوع	درس اليوم	المدة	
السبت	حروف الجر وربط الأسئلة بالإجابات How To Use in/on/at + Matching Answers With Questions	12:15 + 4:21	
الأحد	الاتجاهات: إيجاد الأماكن والسؤال عنها Direction Words "finding it" + Direction Words: Where is...?	9:25 + 2:49	
الاثنين	قراءة الخريطة ومفردات الاتجاهات How To Read a Map + Direction Vocabulary	6:01 + 6:34	
الثلاثاء	مفردات الإجازات والجغرافيا Vacation Vocabulary + Look and Listen: Geographical Features	4:58 + 9:36	
الأربعاء	تدريبات إضافية على دروس البداية Let's Start English 1 - Nice to meet you Beginner Levels + Let's Start English 59 - Lesson 9 / Practice Sentences Beginner Levels + Let's Start English 60 - Lesson 9 / How Often Beginner Levels	11:47 + 12:01 + 2:06	
الخميس	الأبجدية + يوم التقييم: أعد اختبار تحديد المستوى وقارن النتيجة alphabet Molly STONE	7:27	

أخطاء شائعة بتضيع مجهودك

- اليوم الأول – وبعدين الانقطاع. الخطة مبنية على درس واحد ثابت، والثبات ييكسب الحماس دايمًا.
- البدء بحماس ودرسين وتلاتة في
- دروس المراجعة (Review) جزء من الكورس نفسه، وهي اللي بتحول الفهم المؤقت لمعرفة ثابتة.
- تخطي دروس المراجعة في آخر القائمة بحجة «أنا فاكِر».
- غير صوت: تسمع الدرس وانت ساكت. لازم تكرر بصوت عال – الإنجليزي مهارة عضلية مش معلومة.
- المشاهدة من
- عشان «المبتدئين سهل». كل مستوى مبني على اللي قبله؛ ابدأ من مكانك الصح باختبار المستوى.
- التنقل بين المستويات: تبدأ من النص
- حفظ الكلمات من غير جمل. الكلمة اللي معملتهاش جملة من حياتك هتتنسى في يومين.

لو فاتك يوم... خطة التعويض

- يوم فاتك؟ الجمعة معمولة للتعويض – خد الدرس الفائت فيها وكمل عادي.
- عوض واحد في الجمعة وازحل الجدول كله يومًا واحدًا. متاخذش درسين في يوم عشان «تلحق».
- يومين فاتوك؟
- من الصفر، ومتعقدش تلوم نفسك. الانقطاع بيحصل لكل الناس؛ اللي بيفرق هو سرعة الرجوع.
- أسبوع كامل وقفت؟ ارجع من آخر درس خلصته وكمل – متبدأش

متتبع تقدمك الأسبوعي

كل أسبوع، سجل نتيجتك هنا. الورقة دي مرآيتك: هتتعرف إنت ماشي ولا واقف من غير ما تخذع نفسك. بعد

الأسبوع	أيام أنجزت من 6	ملاحظات
الأسبوع الأول		
الأسبوع الثاني		
الأسبوع الثالث		
الأسبوع الرابع		
الأسبوع الخامس		
الأسبوع السادس		

أسئلة شائعة

مستوايا صفر خالص، هفهم حاجة؟

والدروس الأولى مصممة لى لسه بيبدا. امش بالطريقة اللي في الخطة وهتلاقي الفهم بيتبني لوحده. أيوه – المستوى ده بيبدا من التعارف والأسئلة البسيطة،

الدرس ساعة كاملة، أقدر أقسمه على يومين؟

طبيعية وكمل تاني يوم من غير درس جديد. بس متخليش ده هو النظام – الدرس الواحد جلسة واحدة. الأفضل لا. لو وقتك ضيق فعلا، قسمه عند نقطة توقف

أخلص المستوى ده وأعمل إيه؟

الابتدائي (Elementary) على طول وانت سخن – الوقفة الطويلة بين المستويات بتضيع اللي بنيتة. انقل لخطة المستوى

روابط مهمة

- يوتيوب: youtube.com/playlist?list=PLAie3YzOYRmley8mMYy1s9XuZYVxW1Ot7
- قائمة تشغيل المستوى كاملة على
- شرح المستوى بالتفصيل على الموقع: ahmadshawqi.com/701
- الدليل الشامل لكل كورسات الجامعة الأمريكية على الموقع: ahmadshawqi.com/1363
- ما تخلص: ahmadshawqi.com/1192 – اعمله مرة دلوقتي ومرة بعد الخطة وقارن النتيجة.
- اختبار تحديد المستوى قبل ما تبدأ وبعد

كلمة أخيرة

يوم السبت الجاي ولا «لما أفضى». الدرس الأول هو أصعب خطوة، وبعدها النظام يبشذك لوحده. وقت، طقس، سفر – وده كله بصوتك إنت مش بملف محفوظ. ابدأ النهاردة بالدرس الأول، ومتستناش من درس واحد يوميا هتطلعك من «مش فاهم حاجة» لأساس حقيقي: تعارف، أسئلة، عيلة، شغل، ستة أسابيع

الدرس الأول (Nice To Meet You)، وطبق الخطوات الأربعة. ساعة واحدة وتبقى بدأت فعليا.
النهاردة: افتح قائمة التشغيل، شغل